

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖੇਡ ਸੰਸਾਰ

ਅਜੀਤ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਮੰਗਲਵਾਰ, 4 ਜਨਵਰੀ, 2022

ਸੱਚੀ ਸਹੇਲੀ

ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਔਸ਼ਧੀ ਟਾਨਿਕ

ਮਲਟੀਟਾਸਕਿੰਗ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦਾ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਟਾਨਿਕ

ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ • ਬਕਾਨ • ਕਮਜ਼ੋਰੀ • ਕਮਰ ਕੱਟਣਾ • ਇਮਿਊਨਿਟੀ

67 ਦੁਰਲੱਭ ਕੁਦਰਤੀ ਜੜ੍ਹੀ-ਬੂਟੀਆਂ ਤੋਂ ਬਣਿਆ 'ਸੱਚੀ ਸਹੇਲੀ' ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਟਾਨਿਕ ਅਤੇ ਟੈਬਲੇਟਸ

24x7 Helpline : 77106 44444 www.facebook.com/sachisheeli AVAILABLE AT ALL MEDICAL & GENERAL STORES



ਅਦਾਕਾਰ ਤੇ ਗਾਇਕ ਗਿੱਪੀ ਗਰੇਵਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਗੁਰਬਾਜ਼ ਗਰੇਵਾਲ ਗਿੱਪੀ ਦੇ ਲੋਡੜੀ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹੋਏ।

ਅਦਾਕਾਰ ਪ੍ਰੇਮ ਚੋਪੜਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ, ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖ਼ਲ



ਮੁੰਬਈ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਏਜੰਸੀ)- ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਅਦਾਕਾਰ ਪ੍ਰੇਮ ਚੋਪੜਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਉਮਾ ਚੋਪੜਾ ਦੇ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਥੋਂ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪਿਆ। ਡਾ. ਜਲੀਲ ਪਾਰਕਰ ਮੁਤਾਬਿਕ 86 ਸਾਲਾ ਅਦਾਕਾਰ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਸਮੇਤ ਇਥੇ ਲੀਲਾਵਤੀ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਕ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਡਾਕਟਰੀ ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਜਾਨ ਅਬ੍ਰਾਹਮ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਪ੍ਰਿਆ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ

ਏਕਤਾ ਕਪੂਰ ਵੀ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ/ਮੁੰਬਈ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਏਜੰਸੀ)- ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਕਈ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਸਿਤਾਰੇ ਕਰੀਨਾ ਕਪੂਰ ਖਾਨ, ਸ਼ਨਾਇਆ ਕਪੂਰ, ਅਰਜੁਨ ਕਪੂਰ ਤੇ ਹੋਰਾਂ ਸਮੇਤ ਕਈ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਸਤੀਆਂ ਦਾ ਕੋਵਿਡ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਆਇਆ ਸੀ। ਹੁਣ ਜਾਨ ਅਬ੍ਰਾਹਮ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਪ੍ਰਿਆ ਕੋਵਿਡ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਪੇਸ਼ਕਾਰ 'ਤੇ ਇਕ ਨੋਟ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਦਿਆਂ ਜਾਨ ਅਬ੍ਰਾਹਮ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਮੈਂ 3 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਆਇਆ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਬਾਅਦ 'ਚ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਹੈ। ਪ੍ਰਿਆ ਤੇ ਮੈਂ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਵਿਡ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਆਏ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਾਡੇ 'ਚ ਸਿਰਫ਼ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਹਨ। ਕਿਹਾਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖੋ ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹੋ। ਫਿਰਮਾ ਤੇ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸਰ ਏਕਤਾ ਕਪੂਰ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ



ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਜੋ ਵੀ ਉਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਆਏ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣਾ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਵਾਉਣ।

ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਦੂਸਰੇ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਕੋਹਲੀ ਬਾਹਰ

ਰਾਹੁਲ ਕਰਨਗੇ ਕਪਤਾਨੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਏਜੰਸੀ)- ਭਾਰਤੀ ਟੈਸਟ ਟੀਮ ਦੇ ਕਪਤਾਨ ਵਿਰਾਟ ਕੋਹਲੀ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਵਾਡਰਸ ਸਟੇਡੀਅਮ 'ਚ ਖੇਡੇ ਜਾ ਰਹੇ ਦੂਸਰੇ ਟੈਸਟ ਮੈਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋ ਗਏ ਤੇ ਹੁਣ ਕੇ.ਐੱਲ. ਰਾਹੁਲ ਟੀਮ ਇੰਡੀਆ ਦੀ ਕਪਤਾਨੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੋਹਲੀ ਦੀ ਥਾਂ ਹਨੁਮਾ ਵਿਹਾਰੀ ਨੂੰ



ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹਾਂਗੇ। ਪਲੇਇੰਗ ਇਲੈਵਨ 'ਚ ਬਦਲਾਅ 'ਤੇ ਰਾਹੁਲ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਵਿਰਾਟ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹਨੁਮਾ ਵਿਹਾਰੀ ਆਏ ਹਨ।

ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਕਪਤਾਨੀ ਕਰਨਾ ਹਰ ਭਾਰਤੀ ਖਿਡਾਰੀ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੱਚਮੁੱਚ ਸਨਮਾਨਿਤ ਤੇ ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਚੰਗੀਆਂ ਜਿੱਤਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹਾਂਗੇ। ਪਲੇਇੰਗ ਇਲੈਵਨ 'ਚ ਬਦਲਾਅ 'ਤੇ ਰਾਹੁਲ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਵਿਰਾਟ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹਨੁਮਾ ਵਿਹਾਰੀ ਆਏ ਹਨ।



ਭਗਵਾਨ ਸਿੰਘ ਜੌਹਲ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਬੰਧਕ।

ਤਸਵੀਰ: ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਧਨੀ ਕਲਾਂ

ਪੰਥਕ ਵਿਦਵਾਨ ਤੇ ਚਿੰਤਕ ਭਗਵਾਨ ਸਿੰਘ ਜੌਹਲ ਦਾ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਡਰਬੀ ਵਿਖੇ ਸਨਮਾਨ

ਲੰਡਨ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਧਨੀ ਕਲਾਂ)- ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਡਰਬੀ ਵਿਖੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਾਠ ਦੇ ਭੋਗ ਉਦਠਤ ਭਾਈ ਭੂਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਜਥੇ ਨੇ ਗੀਤਰਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੰਥ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਵਿਦਵਾਨ ਤੇ ਚਿੰਤਕ ਭਗਵਾਨ ਸਿੰਘ ਜੌਹਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ

ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਘੋਖਣ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਤੋਂ ਸਬਕ ਲੈ ਕੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਵਿਖੇ ਸਿੱਖ ਅਜਾਇਬ ਵਿਚ ਜਿੱਥੇ ਆਪਣੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਵਿਰਾਸਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਾਯਾਬ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਸਾਡਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਵਿਰਸੇ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਲੋਂ ਜੌਹਲ ਨੂੰ ਸਿਰੋਪਾਓ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਮੌਕੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਸਿੱਕੇ ਨਾਲ ਨਿਵਾਜਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁਰੇਵਾਲ, ਡਾ. ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ, ਭਾਈ ਲਖਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦਾਦਵਾਲ, ਆਤਮਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਹਰਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ, ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਮੰਡਰ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੇ ਦਿਨ ਖੇਤਾਂ 'ਚ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਉਂਦੇ 17 ਕਾਬੂ

ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ 8 ਬੰਦੂਕਾਂ ਬਰਾਮਦ, ਸ਼ੱਕੀਆਂ 'ਚ 10 ਬੈਰੇਟਨ ਵਾਸੀ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਸਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਭਿਕਰਨ ਸਿੰਘ (26), ਬੈਰੇਟਨ ਵਾਸੀ ਜੌਹਲ)-ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਉਤਾਰੀਓ ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਦੱਖਣ 'ਚ ਬੈਰੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਪੱਛਮ 'ਚ ਪੰਡੂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿਚ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਉਣ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿਚ ਗੋਰਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹਥਿਆਰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਾਉਂਟੀ ਰੋਡ 17 ਸਥਿਤ ਇਕ ਘਰ (ਫਾਰਮ) ਅੰਦਰੋਂ 17 ਸ਼ੱਕੀ (ਉਮਰ22 ਤੋਂ 49 ਸਾਲ) ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਲਏ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ 28 ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ 8 ਬੰਦੂਕਾਂ, ਪਿਸਤੌਲ ਅਤੇ ਗੋਲੀਸਿੱਕਾ ਬਰਾਮਦ ਕਰਨ ਦਾ ਆਵਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੇ ਇਕ ਹੋਰ ਸ਼ੱਕੀ ਦੀ ਭਾਲ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਖੇਤਾਂ ਵਿਚੋਂ ਗੋਲੀਆਂ ਚੱਲਣ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਾਈ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਚੌਕਸ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਕੇ ਕੱਬੇਥਾ ਬਿਲਾਵਲ ਫ਼ੀਨਾ (27), ਸ਼ਹਿਬਾਜ਼ ਫ਼ੀਨਾ (27) ਤੇ ਸਵਦੀਪਪਾਲ ਸਿੰਘ (49), ਲੰਦਨ ਵਾਸੀ ਜ਼ਕਰਨ ਲੀਘਾ (22) ਤੇ ਵਰਿੰਦਰ ਭੂਰ (23), ਮਾਂਟਰੀਅਲ ਵਾਸੀ



ਗਵਿੰਤ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਖ਼ਬਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਸਲ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਿਸ਼ਵਜੀਤ ਭੰਡੋਲ (30), ਹਰਨਰ ਸੰਧੂ (23), ਪੁਨਵ ਸ਼ਰਮਾ (24), ਅਜੇਬੀਰ ਸਿੰਘ (23), ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (27), ਗੁਰਕੀਰਤ ਸਿੰਘ (26), ਗੁਰਬਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ (27), ਕਰਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ (25), ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (30), ਪਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (25) ਅਤੇ ਕੋਲਕਾਤੀ ਵਾਸੀ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ (26) ਵਿਰੁੱਧ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਕੇ ਅਸਲਾ ਜਬਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਰੇ ਸ਼ੱਕੀ ਮਾਰਚ 'ਚ ਓਵੇਂਜਵਿੱਲ ਵਿਖੇ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਪੇਸ਼ ਹੋਣਗੇ।

ਇਟਾਲੀਅਨ ਗੋਰੀ ਨੇ ਉੱਤਰਾਖੰਡ 'ਚ ਇਕ ਲੋੜਵੰਦ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਾਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖਰਚ ਦੀ ਚੁੱਕੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ

ਵੈਨਿਸ (ਇਟਲੀ), 3 ਜਨਵਰੀ (ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕੰਗ)- ਸਮਾਜਿਕ ਭਲਾਈ ਦੇ ਜ਼ਖ਼ਬ ਦੇ ਚਲਾਇਆ ਇਟਲੀ ਦੀ ਇਕ ਗੋਰੀ ਔਰਤ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਰਾਜ ਦੇ ਦੇਹਰਾਦੂਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰੇ ਸ਼ਹਿਰ 'ਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਲੋੜਵੰਦ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਕੂਲ 'ਚ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਤਿਬਤੀਅਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਾਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਖਰਚਾ ਚੁੱਕਣ ਦਾ ਵੈਸ਼ਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਕੂਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਲਾਈਲਾਮਾ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਵਿਚ ਚੱਲਦਾ ਹੈ। ਇਟਲੀ ਦੇ ਤਰੇਨਤੋ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਵਸਨੀਕ ਲਾਉਰਾ ਤਾਈਤ ਨਾਓ ਦੀ ਇਹ ਇਟਾਲੀਅਨ ਲੜਕੀ ਕੁੱਝ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਜਾਣਕਾਰ ਰਾਹੀਂ 'ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਤਿਬਤੀਅਨ ਹੋਮ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਇਨ ਇੰਡੀਆ' ਦੇ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਆਈ ਸੀ, ਇਹ



ਇਟਾਲੀਅਨ ਔਰਤ ਲਾਉਰਾ ਤਾਈਤ ਤੇ ਬੱਚਾ ਤੇਨਸੀਨ ਚੋਦੇਨੀਓ।

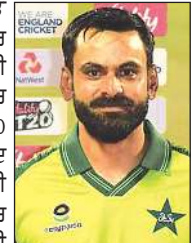
ਲਾਉਰਾ ਤਾਈਤ ਨੇ ਵੀ ਸਮਾਜਿਕ ਭਲਾਈ ਦੇ ਮਨਰਥ ਨਾਲ ਤੇਨਸੀਨ ਚੋਦੇਨੀਓ ਨਾਓ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ 'ਅਡਾਪਟ' ਕਰਕੇ ਪਿਛਲੇ ਕੁੱਝ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਉਸ ਦੀ

ਪੜ੍ਹਾਈ 'ਤੇ ਖਰਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਸਾਲਾਨਾ 30 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੀ ਰਾਸ਼ੀ ਇਟਲੀ ਤੋਂ ਬਕਾਇਆ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਆਮਦਨ ਵਿਚੋਂ ਭੇਜਣ ਦਾ ਮਹਾਨ ਕਾਰਜ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਸ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ 13 ਸਾਲ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ 7ਵੀਂ ਕਲਾਸ 'ਚ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੱਚਾ ਉਦੋਂ ਸਿਰਫ਼ 6 ਸਾਲ ਦਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਚੀਨ ਦਾ ਬਾਰਡਰ ਟੱਪ ਕੇ ਅੱਧੇ ਰਸਤਿਆਂ ਤੋਂ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੋਇਆ ਯਤੀਮ ਹਾਲਤ 'ਚ ਗਵਿੰਤੀ ਬਣ ਕੇ ਤਿੱਬਤ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਪਹੁੰਚਿਆ ਸੀ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਅਤੇ ਉਕਤ ਇਟਾਲੀਅਨ ਔਰਤ ਲਾਉਰਾ ਨੂੰ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਵੀ ਇਸ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਿਆ।

ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਆਲਰਾਊਂਡਰ ਮੁਹੰਮਦ ਹਫ਼ੀਜ਼ ਨੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਤੋਂ ਲਿਆ ਸੰਨਿਆਸ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਏਜੰਸੀ)- ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਕ੍ਰਿਕਟ ਟੀਮ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਆਲਰਾਊਂਡਰ ਮੁਹੰਮਦ ਹਫ਼ੀਜ਼ ਨੇ ਸੰਨਿਆਸ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਆਪਣੀ ਗੋਦਬਾਜ਼ੀ ਅੰਕੜੇਸ਼ ਕਾਰਨ ਵਿਦਵਾਨਾਂ 'ਚ ਵਧੇਰੇ ਇਸ ਖਿਡਾਰੀ ਨੇ ਟੀ-20 ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਨਿਆਸ ਲੈਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀ ਸੀ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਟੀਮ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਥਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਸ਼ੈਮੀਵਾਈਨਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਰੀਅਰ ਦਾ ਆਖ਼ਰੀ ਟੀ-20 ਮੈਚ ਬਣਿਆ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਨੇ ਹਰਾ ਕੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। 41 ਸਾਲਾ ਹਫ਼ੀਜ਼ ਨੇ 2003 ਵਿਚ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਖਿਲਾਫ ਟੈਸਟ ਡੈਬਿਊ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਆਖ਼ਰੀ ਵਾਰ 2018 'ਚ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਖਿਲਾਫ ਇਸ

ਵਾਰਮੈਂਟ ਵਿਚ ਖੇਡਿਆ ਸੀ। ਹਫ਼ੀਜ਼ ਨੇ 2003 'ਚ ਹੀ ਜ਼ਿਆਬਵੇ ਖਿਲਾਫ ਵਨਡੇ ਡੈਬਿਊ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਆਖ਼ਰੀ ਮੈਚ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਖਿਲਾਫ 2019 ਵਿਚ ਖੇਡਿਆ ਸੀ। 2006 'ਚ ਇੰਗਲੈਂਡ ਖਿਲਾਫ ਪਹਿਲਾ ਟੀ-20 ਮੈਚ ਖੇਡਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਆਲਰਾਊਂਡਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੈਰੀਅਰ ਦਾ ਆਖ਼ਰੀ ਟੀ-20 ਮੈਚ 2021 ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਸ਼ੈਮੀਵਾਈਨਲ 'ਚ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਖਿਲਾਫ ਖੇਡਿਆ ਸੀ। ਹਫ਼ੀਜ਼ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਲਈ 218 ਵਨਡੇ, 119 ਟੀ-20 ਅਤੇ 55 ਟੈਸਟ ਮੈਚ ਖੇਡੇ ਹਨ। ਉਸ ਨੇ ਵਨਡੇ 'ਚ 6614 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਜਿਸ ਵਿਚ 111 ਸੈਂਕੜੇ ਅਤੇ 38 ਅਰਧ ਸੈਂਕੜੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਸ ਦੇ ਨਾਂਅ ਕੁੱਲ 139 ਵਨਡੇ ਕ੍ਰਿਕਟ ਵੀ ਹਨ।



ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਲਗਾਤਾਰ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਏਜੰਸੀ)- ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਬੀਤੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਵਿਆਪਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ 4000 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਓਮੀਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਐਤਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ ਤੱਕ 4020 ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ 2393 ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਰੱਦ ਹੋਈਆਂ। ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਰ 4519 ਅਮਰੀਕੀ ਉਡਾਣਾਂ 'ਚ ਦੇਰੀ ਹੋਈ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਕੁੱਲ 4700 ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਵਰਥਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਮੁੱਝਤਲੀ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਓਹਾਰੋ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ 273 ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਹੋਈਆਂ। ਦੇਸ਼ ਭਰ 'ਚ ਬਰਫ਼ੀਲੇ ਤੂਫਾਨ, ਨੇੜੇ ਦੇ ਖਰਾਬ ਮੌਸਮ ਨੇ ਵੀ ਉਡਾਣਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚੱਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਕੇ ਇਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ।

ਟੋਨੀ ਬਲੇਅਰ ਨੂੰ ਨਾਈਟਹੁੱਡ ਦੇਣ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਸੰਸਦ 'ਚ ਹੋਵੇਗੀ ਬਹਿਸ

ਲੰਡਨ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਧਨੀ ਕਲਾਂ)- ਬਰਤਾਨੀਆ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਟੋਨੀ ਬਲੇਅਰ ਨੂੰ ਮਹਾਰਾਣੀ ਵਲੋਂ ਨਾਈਟਹੁੱਡ ਦੀ ਉਪਾਧੀ ਦੇਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਬਹਿਸ ਤਿੱਧੀ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸ਼ਾਹੀ ਸਨਮਾਨ ਦੇਣ ਕਰ ਵਿਰੁੱਧ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਵਾਧਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਖ਼ਬਰ ਲਿਖਣ ਵੇਲੇ ਲੱਖ 20 ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ ਕਰੀਬ ਲੋਕ ਉਕਤ ਪਟੀਸ਼ਨ 'ਤੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਬਰਤਾਨੀਆ ਦੀ ਸੰਸਦ 'ਚ ਬਹਿਸ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਰਾਕ ਯੁੱਧ 'ਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵੀ ਹੁਣ ਇਸ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦੀ ਹਮਾਇਤ 'ਤੇ ਆ ਗਏ ਹਨ। ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੇ ਸ਼ਾਹੀ ਸਨਮਾਨਾਂ 'ਚ ਵਿਰੋਧ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਟੋਨੀ ਬਲੇਅਰ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਬਜ਼ੀਅਤ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤਿੰਨ ਸੰਸਦੀ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਜਿੱਤ ਹਾਸਿਲ



ਕੀਤੀ। 68 ਸਾਲਾ ਬਲੇਅਰ ਦਾ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਅਤੇ ਇਰਾਕ 'ਚ ਫੌਜਾਂ ਭੇਜਣ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, 2016 ਵਿਚ ਸਭ ਜੋਹਨ ਚਿਲਕੋਟ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਸਦਾਮ ਹੁਸੈਨ ਦੇ ਸ਼ੁਮਾਰਿਤ ਤਬਾਹਕੁੰਨ ਹਥਿਆਰਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧਾ ਚਰਚਾ ਕੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਯੁੱਧ ਦੌਰਾਨ ਇਰਾਕ ਵਿਚ 179 ਸ਼ਿਪਾਰੀ ਅਤੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ 457 ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ। 20 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ 'ਚ ਫੌਜਾਂ ਹਟਾਉਣ ਬਾਅਦ ਮੁੜ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੇ ਖੋਹਿਆ ਹੈ। ਇਰਾਕ ਯੁੱਧ ਮੌਕੇ ਵੀ ਲੰਡਨ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰੀ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਸੁੰਕਮਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾ

ਜ਼ੋਲੀ ਤੁਲਸੀ 51 ਡ੍ਰਾਪਸ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੈਂਕੜੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮੱਦਦਗਾਰ ਹੈ। ਜ਼ੋਲੀ ਤੁਲਸੀ 51 ਡ੍ਰਾਪਸ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀ ਵਾਇਰਸ, ਐਂਟੀ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ, ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟ, ਐਂਟੀ ਸੈਪਟਿਕ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਏਂਜ਼ਿਮ ਗੁਣ ਹਨ। ਇਹ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਲੜਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ (Toxins) ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ (Detox) ਦੇ ਲਈ ਕਲੀਨੀਕਲੀ ਟੈਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹੈ।

5 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤੁਲਸੀਆਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖਾਸ ਵਿਧੀ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਅਰਕ



JOLLY

ਤੁਲਸੀ 51 ਡ੍ਰਾਪਸ

ਲੈਬ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਵਰਧਕ ਅਤੇ ਡਿਟੋਕਸੀਫਾਈਰ

ਸਾਲਾਂ ਪੁਰਾਣਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਪ੍ਰੋਡਕਟ ਕਰੋੜਾਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਗ੍ਰਾਹਕ

ਹਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟੋਰ ਤੇ ਮਿਲਦਾ ਹੈ Helpline: 0161-520-1544

ਲੰਡਨ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਧਨੀ ਕਲਾਂ)- ਇੰਗਲੈਂਡ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਗਾਊਂ ਪੀ. ਸੀ. ਆਰ. ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਛੋਟ ਦੇਣ 'ਤੇ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਇਹ ਵੈਸ਼ਲਾ ਇਸੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਹਿਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾ ਚੁੱਕੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ

ਵਲੋਂ ਲੁਕੇਰਨ ਫਾਹਮ ਭਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਦੋ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਪੀ. ਸੀ. ਆਰ. ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਘਰ 'ਚ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਹੁਣ ਅਗਾਊਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਦੇ ਪੀ. ਸੀ. ਆਰ. ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਛੋਟ ਦੇਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਅਨੁਸਾਰ ਇੰਗਲੈਂਡ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਵਲੋਂ ਟੈਸਟ ਹੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਹੈ।

65 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਭਰੋਸਾ

B.C. HASARAM & SONS
ayurvedic pharmacy

1957 ਤੋਂ ਦਰਦ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਸਰਦਾਰ

ਕੇਸਰੀ ਮਰਹਮ ਤੇ ਤੈਲਮ

ਹਰਿਦੁਆਰ 'ਚ ਤਿਆਰ ਵਿਸ਼ਵ ਪ੍ਰਸਿੱਧ

ਕੇਸਰੀ ਮਰਹਮ ਤੇ ਤੈਲਮ 80 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਤ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਦਰਦਾਂ 'ਚ ਉਪਯੋਗੀ ਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਹੈ।

NO SIDE EFFECTS

100% AYURVEDIC ਦਮਦਾਰ ਤੇ ਅਸਰਦਾਰ

FOR EXTERNAL USE ONLY

Also available on: Flipkart SHOP NOW

Super Stockist Punjab & Chandigarh: Lucky Enterprises, Ludhiana: 9814101040,7253000040
Abohar: 9817514625, Amritsar: 9789414240, Bathinda: 8360238335, Batala: 9814782661, Bathinda: 9814782661, Ferozepur: 9817380555, Gurdaspur: 9888518264, Hoshiarpur: 9780880966, Jalandhar: 9815208066, Kapurthala: 9814922140, Khanna: 9988343000, Kharar: 9988389896, Ludhiana: 5034610, 5011600, Malerkotla: 9464537550, Mansa: 9872502391, Moga: 9041478192, Mohali: 9779051117, Morinda: 9872723954, Nabha: 9815251501, Pathankot: 9814133798, Patiala: 9888941352, Rupnagar: 9872213317, Sangrur: 9843359867, Saran: 9814921154, Tarnatar: 9256156672, Chandigarh: 0172-2613366, 5076066.

Customer Helpline: +91 70373-74184, 72172-66778 www.haridwarayurved.com