

CMYK +

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖੇਡ ਸੰਸਾਰ

ਅਜੀਤ ਬਠਿੰਡਾ ਮੰਗਲਵਾਰ, 4 ਜਨਵਰੀ, 2022

ਸੱਚੀ ਸਹੇਲੀ

67 ਵਰ੍ਹੇ ਦੀ ਭਾਰਤੀ ਸ਼ਾਇਰਾ

ਸੱਚੀ ਸਹੇਲੀ

67 ਵਰ੍ਹੇ ਦੀ ਭਾਰਤੀ ਸ਼ਾਇਰਾ

ਮਲਟੀਟਾਸਕਿੰਗ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦਾ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਟਾਨਿਕ

ਚਿੜਚੜਾਪਨ • ਬਕਾਨ • ਕਮਜ਼ੋਰੀ • ਕਮਰ ਕੱਟਣਾ • ਇਮਿਊਨਿਟੀ

67 ਦੁਰਲੱਭ ਕੁਦਰਤੀ ਜੜ੍ਹੀ-ਬੂਟੀਆਂ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ‘ਸੱਚੀ ਸਹੇਲੀ’ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਟਾਨਿਕ ਅਤੇ ਟੈਬਲੇਟਸ

24x7 Helpline : 77106 44444
www.facebook.com/sachisheeli
AVAILABLE AT ALL MEDICAL & GENERAL STORES

ਅਯੁਰਵੈਦਿਕ ਔਸ਼ਧੀ ਟਾਨਿਕ

ਅਯੁਰਵੈਦਿਕ ਟਾਨਿਕ ਅਤੇ ਟੈਬਲੇਟਸ

ਜੰਮੂ ਵਿਖੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਸੰਬੰਧੀ ਸਜਾਏ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪੰਜ ਪਿਆਰੇ। (ਸੱਜੇ) ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੌਰਾਨ ਗਤਕੇ ਦੇ ਜੋਹਰ ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਖਾਲਸਾਈ ਬਾਣੇ 'ਚ ਸਜੇ ਨੌਜਵਾਨ।

ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਕਮੇਟੀ ਵਲੋਂ ਮਾਤਾ ਗੁਰਮੇਲ ਕੌਰ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਅਤੇ ਭਾਈ ਪ੍ਰਮਿਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕੀਰਤਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੇ ਦਿਨ ਖੇਤਾਂ 'ਚ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਉਂਦੇ 17 ਕਾਬੂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ 8 ਬੰਦੂਕਾਂ ਬਰਾਮਦ, ਸ਼ੱਕਰੀਆਂ 'ਚ 10 ਬਰੈਂਪਟਨ ਵਾਸੀ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਸਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਭਿਰਾਮ ਸਿੰਘ (26), ਬਰੈਂਪਟਨ ਵਾਸੀ ਜੌਹਲ)-ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਉਟਾਰੀਓ ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਦੱਖਣ 'ਚ ਬੈਰੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਪੱਛਮ 'ਚ ਪੇਂਡੂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿਚ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਉਣ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿਚ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹਥਿਆਰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਾਬੂਟੀ ਰੋਡ 17 ਸਥਿਤ ਇਕ ਘਰ (ਫਾਰਮ) ਅੰਦਰ 17 ਸ਼ੱਕਰੀ (ਉਮਰ 22 ਤੋਂ 49 ਸਾਲ) ਹਿਰਾਸਤ ਵਿਚ ਲਏ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ 28 ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਬਿਰ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਜ਼ਬਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਸਲਾ। ਅਜੇਹੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਤੋਂ 8 ਬੰਦੂਕਾਂ, ਪਿਸਤੌਲ ਅਤੇ ਗੋਲੀਸਿੱਕਾ ਵਿਸ਼ਵਜੀਤ ਭੰਡਾਲ (30), ਹਰਨੂਰ ਸੰਧੂ ਬਰਾਮਦ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੇ ਇਕ ਹੋਰ ਸ਼ੱਕਰੀ ਦੀ ਭਾਲ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਖੇਤਾਂ ਵਿਚੋਂ ਗੋਲੀਆਂ ਚੱਲਣ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਾਈ ਦੇਣ ਤੇ ਬਾਅਦ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਚੇਕਰ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਕੇ ਕੈਬਰਿਜ ਦੇ ਬਿਲਾਵਲ ਫ਼ੀਨਾ (27), ਸ਼ਹਿਬਾਜ਼ ਫ਼ੀਨਾ (27) ਤੇ ਸਵਦੀਪਾਜ਼ ਸਿੰਘ (49), ਲੈਂਦ ਵਾਸੀ ਜ਼ਾਕਰੀਨ ਲਾਘਾ (22) ਤੇ ਵਰਿੰਦਰ ਭੂਰ (23), ਮਾਟੀਅਲ ਵਾਸੀ

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੇ ਦਿਨ ਖੇਤਾਂ 'ਚ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਉਂਦੇ 17 ਕਾਬੂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ 8 ਬੰਦੂਕਾਂ ਬਰਾਮਦ, ਸ਼ੱਕਰੀਆਂ 'ਚ 10 ਬਰੈਂਪਟਨ ਵਾਸੀ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਸਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਭਿਰਾਮ ਸਿੰਘ (26), ਬਰੈਂਪਟਨ ਵਾਸੀ ਜੌਹਲ)-ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਉਟਾਰੀਓ ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਦੱਖਣ 'ਚ ਬੈਰੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਪੱਛਮ 'ਚ ਪੇਂਡੂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿਚ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਉਣ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿਚ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹਥਿਆਰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਾਬੂਟੀ ਰੋਡ 17 ਸਥਿਤ ਇਕ ਘਰ (ਫਾਰਮ) ਅੰਦਰ 17 ਸ਼ੱਕਰੀ (ਉਮਰ 22 ਤੋਂ 49 ਸਾਲ) ਹਿਰਾਸਤ ਵਿਚ ਲਏ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ 28 ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਬਿਰ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਜ਼ਬਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਸਲਾ। ਅਜੇਹੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਤੋਂ 8 ਬੰਦੂਕਾਂ, ਪਿਸਤੌਲ ਅਤੇ ਗੋਲੀਸਿੱਕਾ ਵਿਸ਼ਵਜੀਤ ਭੰਡਾਲ (30), ਹਰਨੂਰ ਸੰਧੂ ਬਰਾਮਦ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੇ ਇਕ ਹੋਰ ਸ਼ੱਕਰੀ ਦੀ ਭਾਲ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਖੇਤਾਂ ਵਿਚੋਂ ਗੋਲੀਆਂ ਚੱਲਣ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਾਈ ਦੇਣ ਤੇ ਬਾਅਦ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਚੇਕਰ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਕੇ ਕੈਬਰਿਜ ਦੇ ਬਿਲਾਵਲ ਫ਼ੀਨਾ (27), ਸ਼ਹਿਬਾਜ਼ ਫ਼ੀਨਾ (27) ਤੇ ਸਵਦੀਪਾਜ਼ ਸਿੰਘ (49), ਲੈਂਦ ਵਾਸੀ ਜ਼ਾਕਰੀਨ ਲਾਘਾ (22) ਤੇ ਵਰਿੰਦਰ ਭੂਰ (23), ਮਾਟੀਅਲ ਵਾਸੀ

ਦੂਜਾ ਟੈਸਟ- ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਾਰੀ 202 ਦੌੜਾਂ 'ਤੇ ਸਿਮਟੀ

ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਦਾ ਖੇਡ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੱਕ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਨੇ 1 ਵਿਕਟ 'ਤੇ ਬਣਾਈਆਂ 35 ਦੌੜਾਂ

ਜੋਹਾਂਸਬਰਗ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਏਜੰਸੀ)- ਪਹਿਲੀ ਪਾਰੀ 'ਚ 202 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਟੀਮ ਨੇ ਦਿਨ ਦੀ ਖੇਡ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੱਕ 1 ਵਿਕਟ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ 'ਤੇ 35 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ। ਭਾਰਤ ਤੇ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਵਿਚਾਲੇ ਤਿੰਨ ਟੈਸਟ ਮੈਚਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਅੱਜ ਵਾਂਡਰਸ ਦੇ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ 'ਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ। ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਕਪਤਾਨ ਕੇ.ਐਲ. ਰਾਹੁਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਮੈਦਾਨ 'ਤੇ ਉਤਰੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਰਾਟ ਕੋਹਲੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਮੈਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਨੇ ਟਾਸ ਜਿੱਤ ਕੇ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਖਿਲਾਫ਼ ਬੌਲਿੰਗਜ਼ੀ ਚੁਣੀ। ਮੈਦਾਨ 'ਤੇ ਉੱਤਰੇ ਕਪਤਾਨ ਰਾਹੁਲ ਨੇ 133 ਗੇਂਦਾਂ 'ਤੇ 4 ਚੌਕਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ 50 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ, ਉਹ ਮੈਂਕਰ ਜੇਨਸਨ ਦੀ ਗੇਂਦ 'ਤੇ ਰਬਾੜਾ ਹੱਥ

ਭਾਰਤ ਤੇ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਵਿਚਾਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਦੂਸਰੇ ਟੈਸਟ ਮੈਚ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ

ਦੂਜਾ ਟੈਸਟ- ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਾਰੀ 202 ਦੌੜਾਂ 'ਤੇ ਸਿਮਟੀ

ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਦਾ ਖੇਡ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੱਕ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਨੇ 1 ਵਿਕਟ 'ਤੇ ਬਣਾਈਆਂ 35 ਦੌੜਾਂ

ਜੋਹਾਂਸਬਰਗ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਏਜੰਸੀ)- ਪਹਿਲੀ ਪਾਰੀ 'ਚ 202 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਟੀਮ ਨੇ ਦਿਨ ਦੀ ਖੇਡ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੱਕ 1 ਵਿਕਟ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ 'ਤੇ 35 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ। ਭਾਰਤ ਤੇ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਵਿਚਾਲੇ ਤਿੰਨ ਟੈਸਟ ਮੈਚਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਅੱਜ ਵਾਂਡਰਸ ਦੇ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ 'ਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ। ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਕਪਤਾਨ ਕੇ.ਐਲ. ਰਾਹੁਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਮੈਦਾਨ 'ਤੇ ਉਤਰੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਰਾਟ ਕੋਹਲੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਮੈਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਨੇ ਟਾਸ ਜਿੱਤ ਕੇ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਖਿਲਾਫ਼ ਬੌਲਿੰਗਜ਼ੀ ਚੁਣੀ। ਮੈਦਾਨ 'ਤੇ ਉੱਤਰੇ ਕਪਤਾਨ ਰਾਹੁਲ ਨੇ 133 ਗੇਂਦਾਂ 'ਤੇ 4 ਚੌਕਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ 50 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ, ਉਹ ਮੈਂਕਰ ਜੇਨਸਨ ਦੀ ਗੇਂਦ 'ਤੇ ਰਬਾੜਾ ਹੱਥ

ਭਾਰਤ ਤੇ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਵਿਚਾਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਦੂਸਰੇ ਟੈਸਟ ਮੈਚ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਗੁਰਬਾਜ਼ ਗਰੇਵਾਲ ਨਾਲ ਲੋਹੜੀ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਗਿੱਪੀ ਗਰੇਵਾਲ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ।

ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਲਗਾਤਾਰ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਏਜੰਸੀ)- ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਬੀਤੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਵਿਆਪਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ 4000 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਓਮੀਕਰੋਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਐਤਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ ਤੱਕ 4020 ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ 2393 ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਰੱਦ ਹੋਈਆਂ। ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਰ 4519 ਅਮਰੀਕੀ ਉਡਾਣਾਂ 'ਚ ਦੇਰੀ ਹੋਈ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਕੁੱਲ 4700 ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਫਰੇਸ਼ ਦੀ ਹਿੱਫ਼ਤ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਮੁਅੱਤਲੀ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਓਹਾਰੋ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ 273 ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਹੋਈਆਂ। ਦੇਸ਼ ਭਰ 'ਚ ਬਰਡੀਲੋ ਡੁਵਾਨ, ਨੌਥ ਏ ਪਰਾਜ਼ ਮੋਸਮ ਨੇ ਵੀ ਉਡਾਣਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਗੁਰਬਾਜ਼ ਗਰੇਵਾਲ ਨਾਲ ਲੋਹੜੀ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਗਿੱਪੀ ਗਰੇਵਾਲ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ।

ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਲਗਾਤਾਰ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਏਜੰਸੀ)- ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਬੀਤੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਵਿਆਪਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ 4000 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਓਮੀਕਰੋਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਐਤਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ ਤੱਕ 4020 ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ 2393 ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਰੱਦ ਹੋਈਆਂ। ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਰ 4519 ਅਮਰੀਕੀ ਉਡਾਣਾਂ 'ਚ ਦੇਰੀ ਹੋਈ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਕੁੱਲ 4700 ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਫਰੇਸ਼ ਦੀ ਹਿੱਫ਼ਤ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਮੁਅੱਤਲੀ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਓਹਾਰੋ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ 273 ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਹੋਈਆਂ। ਦੇਸ਼ ਭਰ 'ਚ ਬਰਡੀਲੋ ਡੁਵਾਨ, ਨੌਥ ਏ ਪਰਾਜ਼ ਮੋਸਮ ਨੇ ਵੀ ਉਡਾਣਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ।

ਟੋਨੀ ਬਲੇਅਰ ਨੂੰ ਨਾਈਟਹੁੱਡ ਦੇਣ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਸੰਸਦ 'ਚ ਹੋਵੇਗੀ ਬਹਿਸ

ਲੰਡਨ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਧਨੀ ਕਲਾਂ)- ਬਰਤਾਨੀਆ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਟੋਨੀ ਬਲੇਅਰ ਨੂੰ ਮਹਾਰਾਣੀ ਵਲੋਂ ਨਾਈਟਹੁੱਡ ਦੀ ਉਪਾਧੀ ਦੇਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਬਹਿਸ ਤਿੱਧੀ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸ਼ਾਹੀ ਸਨਮਾਨ ਦੇਣ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਦਿਨ ਦਿਨ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਲੇਅਰ ਨੂੰ ਨਾਈਟਹੁੱਡ ਦੇਣ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਸੰਸਦ 'ਚ ਹੋਵੇਗੀ ਬਹਿਸ

ਟੋਨੀ ਬਲੇਅਰ ਨੂੰ ਨਾਈਟਹੁੱਡ ਦੇਣ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਸੰਸਦ 'ਚ ਹੋਵੇਗੀ ਬਹਿਸ

ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਸੁੰਕਮਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾ

ਜ਼ੋਲੀ ਤੁਲਸੀ 51 ਡ੍ਰਾਪਸ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੈਂਕੜੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮੱਦਦਗਾਰ ਹੈ। ਜ਼ੋਲੀ ਤੁਲਸੀ 51 ਡ੍ਰਾਪਸ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀ ਵਾਇਰਸ, ਐਂਟੀ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ, ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟ, ਐਂਟੀ ਸੈਪਟਿਕ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਏਂਜ਼ਿਮ ਗੁਣ ਹਨ। ਇਹ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਲੜਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ (Toxins) ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ (Detox) ਦੇ ਲਈ ਕਲੀਨੀਕਲੀ ਟੈਸਟਡ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹੈ।

5 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤੁਲਸੀਆਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖਾਸ ਵਿਧੀ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਅਰਕ

ਜਾਨ ਅਬ੍ਰਾਹਮ ਤੇ ਪਤਨੀ ਪ੍ਰਿਆ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ/ਮੁੰਬਈ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਏਜੰਸੀ)- ਜਾਨ ਅਬ੍ਰਾਹਮ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੁਸ਼ੇਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਪ੍ਰਿਆ ਕੋਵਿਡ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਪੇਜ 'ਤੇ ਇਕ ਨੋਟ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਦਿਆਂ ਜਾਨ ਅਬ੍ਰਾਹਮ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਮੈਂ 3 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿੱਸੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਆਇਆ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਬਾਅਦ 'ਚ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਹੈ। ਪ੍ਰਿਆ ਤੇ ਮੈਂ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਵਿਡ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਆਏ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਾਡੇ 'ਚ ਸਿਰਫ਼ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਹਨ। ਫਿਲਮ ਤੇ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸਰ ਏਕਤਾ ਕਪੂਰ ਨੇ ਸਮਵਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ। ਪੁਸ਼ੇਸ਼ ਅਦਾਕਾਰ ਪ੍ਰੇਮ ਚੋਪੜਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਓਮਾ ਚੋਪੜਾ ਦੇ ਕੋਰੋਨਾ

ਪ੍ਰੇਮ ਚੋਪੜਾ ਵੀ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ

ਪ੍ਰੇਮ ਚੋਪੜਾ ਵੀ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ

ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਸੁੰਕਮਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾ

ਜ਼ੋਲੀ ਤੁਲਸੀ 51 ਡ੍ਰਾਪਸ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੈਂਕੜੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮੱਦਦਗਾਰ ਹੈ। ਜ਼ੋਲੀ ਤੁਲਸੀ 51 ਡ੍ਰਾਪਸ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀ ਵਾਇਰਸ, ਐਂਟੀ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ, ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟ, ਐਂਟੀ ਸੈਪਟਿਕ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਏਂਜ਼ਿਮ ਗੁਣ ਹਨ। ਇਹ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਲੜਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ (Toxins) ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ (Detox) ਦੇ ਲਈ ਕਲੀਨੀਕਲੀ ਟੈਸਟਡ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹੈ।

5 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤੁਲਸੀਆਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖਾਸ ਵਿਧੀ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਅਰਕ

ਜਾਨ ਅਬ੍ਰਾਹਮ ਤੇ ਪਤਨੀ ਪ੍ਰਿਆ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ/ਮੁੰਬਈ, 3 ਜਨਵਰੀ (ਏਜੰਸੀ)- ਜਾਨ ਅਬ੍ਰਾਹਮ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੁਸ਼ੇਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਪ੍ਰਿਆ ਕੋਵਿਡ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਪੇਜ 'ਤੇ ਇਕ ਨੋਟ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਦਿਆਂ ਜਾਨ ਅਬ੍ਰਾਹਮ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਮੈਂ 3 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿੱਸੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਆਇਆ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਬਾਅਦ 'ਚ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਹੈ। ਪ੍ਰਿਆ ਤੇ ਮੈਂ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਵਿਡ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਆਏ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਾਡੇ 'ਚ ਸਿਰਫ਼ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਹਨ। ਫਿਲਮ ਤੇ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸਰ ਏਕਤਾ ਕਪੂਰ ਨੇ ਸਮਵਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ। ਪੁਸ਼ੇਸ਼ ਅਦਾਕਾਰ ਪ੍ਰੇਮ ਚੋਪੜਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਓਮਾ ਚੋਪੜਾ ਦੇ ਕੋਰੋਨਾ

ਪ੍ਰੇਮ ਚੋਪੜਾ ਵੀ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ

ਪ੍ਰੇਮ ਚੋਪੜਾ ਵੀ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ

ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਸੁੰਕਮਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾ

ਜ਼ੋਲੀ ਤੁਲਸੀ 51 ਡ੍ਰਾਪਸ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੈਂਕੜੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮੱਦਦਗਾਰ ਹੈ। ਜ਼ੋਲੀ ਤੁਲਸੀ 51 ਡ੍ਰਾਪਸ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀ ਵਾਇਰਸ, ਐਂਟੀ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ, ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟ, ਐਂਟੀ ਸੈਪਟਿਕ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਏਂਜ਼ਿਮ ਗੁਣ ਹਨ। ਇਹ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਲੜਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ (Toxins) ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ (Detox) ਦੇ ਲਈ ਕਲੀਨੀਕਲੀ ਟੈਸਟਡ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹੈ।

5 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤੁਲਸੀਆਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖਾਸ ਵਿਧੀ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਅਰਕ

65 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਭਰੋਸਾ

B.C. HASARAM & SONS
ayurvedic pharmacy

1957 ਤੋਂ ਦਰਦ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਸਰਦਾਰ

ਕੇਸਰੀ ਮਰਹਮ ਤੇ ਤੈਲਮ

ਹਰਿਦੁਆਰ 'ਚ ਤਿਆਰ ਵਿਸ਼ਵ ਪ੍ਰਸਿੱਧ

ਕੇਸਰੀ ਮਰਹਮ ਤੇ ਤੈਲਮ 80 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਤ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਦਰਦਾਂ 'ਚ ਉਪਯੋਗੀ ਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਹੈ।

NO SIDE EFFECTS

100% AYURVEDIC ਦਮਦਾਰ ਤੇ ਅਸਰਦਾਰ

FOR EXTERNAL USE ONLY

Also available on:
Flipkart SHOP NOW

Customer Helpline : +91 70373-74184, 72172-66778
www.haridwarayurved.com

ਕੇਸਰੀ ਮਰਹਮ ਤੇ ਤੈਲਮ 80 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਤ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਦਰਦਾਂ 'ਚ ਉਪਯੋਗੀ ਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਹੈ।

NO SIDE EFFECTS

100% AYURVEDIC ਦਮਦਾਰ ਤੇ ਅਸਰਦਾਰ

FOR EXTERNAL USE ONLY

Also available on:
Flipkart SHOP NOW

Customer Helpline : +91 70373-74184, 72172-66778
www.haridwarayurved.com

ਜ਼ੋਲੀ ਤੁਲਸੀ 51 ਡ੍ਰਾਪਸ

CLINICALLY TESTED IMMUNITY BOOSTER

ਜ਼ੋਲੀ ਤੁਲਸੀ 51 ਡ੍ਰਾਪਸ

CLINICALLY TESTED IMMUNITY BOOSTER

ਜ਼ੋਲੀ ਤੁਲਸੀ 51 ਡ੍ਰਾਪਸ

CLINICALLY TESTED IMMUNITY BOOSTER

ਜ਼ੋਲੀ ਤੁਲਸੀ 51 ਡ੍ਰਾਪਸ

CLINICALLY TESTED IMMUNITY BOOSTER

3-Jan-2028-Rashtri-1.pxd 03-Jan-2028 10:05:22 Page 1